

ПОЧЕМУ СОЛЯНЫЕ КОМНАТЫ И ГАЛОТЕРАПИЯ СТАЛИ ПРИМЕНЯТЬСЯ В ВЕЛНЕС И СПА ОЗДОРОВЛЕНИИ?

Червинская А.В., докт. мед. наук, Центральная медико-санитарная часть №122 Федерального медико-биологического агентства, г. Санкт-Петербург

За последние 15 лет соляные комнаты (галокамеры, галопалаты, соляные комнаты, соляные гроты) стали достойным продолжением и развитием метода спелеотерапии в условиях подземных соляных пещер. Наиболее передовым методом использования природной солевой аэрозольной среды стала управляемая галотерапия, которая предусматривает дозирование и применение различных концентраций сухого солевого аэрозоля, обеспечивает возможность «подстройки» для различных целей.

Эффективность управляемой галотерапии, механизмы действия научно обоснованы при применении в различных областях медицины — пульмонологии, аллергологии, педиатрии, оториноларингологии, дерматокосметологии. Это создало перспективы для широкого применения метода в восстановительной и реабилитационной медицине, производственном оздоровлении, санаторно-курортной сфере, детских образовательных учреждениях. Теперь галокомплексы с управляемым микроклиматом установлены во многих клиниках, на предприятиях, в детских садах, реабилитационных центрах, санаториях.

Современные научные знания о механизмах действия сухого аэрозоля хлорида натрия и возможность адаптирования параметров аэрозоля для различных целей создали предпосылки для применения управляемой галотерапии в СПА — технологии ГалоСПА.

Почему галотерапия нужна в велнес и СПА?

В современном мире множество людей живет и работает в сильно загрязненной воздушной среде. В результате все большее число людей страдает легочными заболеваниями, такими как бронхит, астма и другие. Многие болезненные состояния возникают из-за негативного влияния на дыхательные пути и/или кожу. Сегодня разве что абсолютно безразличный к себе человек не знает о зависимости общего тонуса, эмоционального настроения, здоровья и красоты кожи и волос, преждевременного старения, серьезных недугов и «пустяковых» проблем от наличия в организме токсинов. Обращаясь в велнес- и СПА-центры, люди ищут способы очищения и оздоровления дыхательных путей, избавления от аллергии, инфекции, стрессов.

Пока в наличии имеется совсем немного средств, которые в режиме повседневного применения могут помочь в очищении дыхательных путей. Ни один из применяемых СПА методов не оказывает прямого очищающего действия на бронхи и легкие. И получается, что самая большая по площади взаимодействия с внешней средой система организма находится вне СПА воздействия.

Природная аэрозольная среда соляных комнат ЗАО «Аэромед» помогает в решении этих проблем.

Мельчайшие частицы соли, на протяжении всего дня поступающие в воздух соляной комнаты с помощью генераторов аэрозоля, очищают дыхательные пути вплоть до мельчайших бронхов. Процедура оздоровления легких проходит в комфортной обстановке отдыха и релаксации, что имеет немаловажное значение для СПА. Именно поэтому галотерапию в соляных комнатах «Аэромед» уже можно увидеть в перечнях СПА- и велнес-процедур.

Как действует галотерапия?

Главный фактор целебного воздействия воздуха соляных комнат — воздушная среда с мельчайшими частицами соли и отрицательными аэроионами. Сухой солевой аэрозоль (галоаэрозоль) имеет уникальные физические и лечебные свойства.

Хорошо известно, что развитие легочных болезней связано с действием загрязнений воздушной среды. Это — микроорганизмы, вирусы, производственная и бытовая пыль, автомобильные выхлопы, табачный дым, пыльца и др. Вся эта огромная масса вредоносных веществ постоянно попадает в легкие во время дыхания. Действуя на слизистую оболочку дыхательных путей, эти загрязнители нарушают естественную защитную функцию органов дыхания — эскалаторную, очищающую функцию. В бронхах накапливается излишняя слизь, которую реснички не успевают вовремя удалить. Это — одна из причин развития бронхиальной обструкции, то есть сужения бронхов.

Галоаэрозоль улучшает свойства бронхиальной слизи, стимулирует деятельность эпителия бронхов, движение ресничек, которые начинают активнее выводить вредные компоненты. Активизируется естественное очищение дыхательных путей, уменьшается отек бронхов и улучшается кровообращение. В результате происходит оздоровление и очищение внутренней среды дыхательных путей.

Такое действие необходимо как для уже больных людей, так и с целью профилактики (например, при курении табака, действии поллютантов).

Очень важно, что галоаэрозоль оказывает бактерицидное действие, уничтожает и выводит микроорганизмы. После процедур галотерапии пациенты меньше болеют вирусными и инфекционными заболеваниями и меньше подвержены действию токсинов и экологически вредных веществ.

Галотерапия в СПА применяется также для оздоровления кожи и даже лечения кожных заболеваний, таких как диффузный нейродермит, аллергический дерматит, экзема, псориаз.

Женщины отмечают косметический эффект от действия «соляного» воздуха на волосы и особенно на кожу. Благодаря высокому содержанию минеральных веществ и микроэлементов происходит антистрессовое, отшелушивающее и стимулирующее действие на кожу.

И еще очень важно, что сухой солевой аэрозоль действует на иммунную систему организма, различные биологические процессы, поэтому улучшается общая защита организма.

Галотерапия оказывает положительное регуляторное действие на вегетативную нервную систему, помогает бороться с депрессией и утомлением, оказывает тонизирующее действие.

Включение управляемой галотерапии в оздоровительные программы абсолютно безопасно, в том числе для беременных женщин, детей и особенно благоприятно для пожилых людей.

Как проходят сеансы галотерапии?

Во время сеанса пациенты находятся в атмосфере солевого аэрозоля, не раздражающего и не имеющего запаха. Соляное облако наносит двойной удар: полезные компоненты поступают в организм через легкие и кожу, ускоряя обменные процессы и улучшая кровообращение и лимфоток.

Находиться в галокамере можно как в одежде, так и без нее. Многие предпочитают последний вариант, дающий возможность подвергнуть солевой «обработке» всю поверхность тела.

Соляные комнаты — галокомплексы — имеют особый дизайн. Светлые рельефные соляные стены в сочетании с удобными креслами, спокойной музыкой, мягкой подсветкой и свежим чистым воздухом создают атмосферу спокойствия. Оздоровительный сеанс по настоящему комфортен, это еще и галорелаксация. Релаксационное и антидепрессивное действие галотерапии играет не последнюю роль при её применении в качестве СПА-процедуры.

Принимать галопроцедуры для оздоровления целесообразно 1–3 раза в год, по 10–20 процедур, длительностью 20–60 минут каждая. Принимая процедуры галорелаксации дважды в неделю, можно укрепить иммунитет против простуды, кашля, синусита, аллергии и др. ГалоСПА технология может осуществляться также в режиме non-stop, когда сеансы по длительности произвольны. Можно организовать посещение соляной комнаты по тому же графику, как и сауны.

Помешать «солевому наслаждению» могут только тяжелые болезненные состояния, но такие больные и не ходят в СПА- и велнес-центры.

Как работает соляная комната?

Медицинские исследования показали, что для создания микроклимата, способного эффективно очищать дыхательные пути, оздоравливать кожу и организм в целом, необходимо, чтобы в воздухе в 1 м³ постоянно находилось не менее 3–4 мг солевого аэрозоля.

Такая постоянная концентрация солевого аэрозоля создается в соляной комнате с помощью галогенератора с обратной связью.


Стены с солевым покрытием выполняют функции дизайн-воздействия, шумопоглощения и др.

В течение процедуры специальный датчик концентрации оценивает количество соляных частиц в воздухе и подает команды в галогенератор для поддержания нужного уровня аэрозоля. Так обеспечивается и эффективность, и безопасность процедур.

За день соляную комнату могут посетить десятки клиентов.

Как правило, процедуры настолько эффективны, что пользуются большим спросом, и загрузка пещеры гарантирована круглый год.

Принимая целостную концепцию галотерапии, СПА- и велнес-центры получают не только инструмент привлечения новых групп клиентов, но обеспечивают уже существующих посетителей полезным добавлением ко всем другим оздоровительным методам.

Управляемая галотерапия в качестве ГалоСПА с её возможностью целенаправленно обеспечить улучшение состояния дыхательных путей в комфортных условиях отдыха и релаксации становится необходимым элементом СПА-воздействия. 



ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ И РЕЛАКСАЦИИ

УПРАВЛЯЕМЫЕ ГАЛОКОМПЛЕКСЫ • НЕБУЛАЙЗЕРНЫЕ ИНГАЛЯТОРЫ • ГАЛОКАБИНЕТЫ • АЭРОИОНИЗАТОРЫ



ACA-01.3
генератор сухого
солевого аэрозоля

КАБИНЕТЫ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ • МОДЕРНИЗАЦИЯ СПЕЛЕОКАМЕР • АРОМАФИТОКАБИНЕТЫ

194100, Санкт-Петербург
ул. Новолитовская, д. 15

(812) 336 9081, 327 4495
(495) 616 8445, 682 4989

office@eromed.spb.ru
www.eromed.biz