

Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Государственный научный центр Российской Федерации –
Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна»

При поддержке:

Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Администрации города Сочи;

Управления здравоохранением администрации города Сочи;

ФГБУН «Научно-исследовательский центр курортологии и реабилитации
Федерального медико-биологического агентства» (г. Сочи);

ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии»
Минздрава России (г. Москва);

ФГБУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт
курортологии Федерального медико-биологического агентства»;

ФГБУ «Томский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии
Федерального медико-биологического агентства»;

Кафедры восстановительной медицины, физиотерапии, мануальной терапии,
ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС ГБОУ ВПО «Кубанский государственный
медицинский университет» Минздрава России;

ООО «Клинический санаторно-курортный комплекс «Аквалоо» (г. Сочи).

МАТЕРИАЛЫ

V МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

7–10 октября 2013 г.

**г. Сочи
2013 г.**

образовательных учреждений снижают риск повторных заболеваний, способствуя ускорению выздоровления.

Сухой аэрозоль хлорида натрия оказывают благоприятное действие на слизистую носа и придаточных пазух при хронических ринитах и синуситах. ГТ эффективна у 82% больных поллинозом.

ГТ успешна для лечения кожных заболеваний (диффузный нейродермит, аллергический дерматит, экзема, псориаз и др.). Процедуры пребывания в ТК оказывают положительное очищающее действие, восстанавливает биocenоз кожного покрова, улучшают микроциркуляцию, что используется в косметологических программах.

Многолетнее клиническое применение метода ГТ в различных областях медицины (пульмонологии, аллергологии, педиатрии, оториноларингологии, дерматологии и др.) и изучение механизмов привели к пониманию того, что этот метод имеет выраженное оздоровительное действие. В последние годы Галокомплексы стали применяться в США-индустрии. В России Галокомплексы используются в сотнях санаториев.

Таким образом, метод СТ получили дальнейшее развитие в виде новой медицинской технологии – управляемой ГТ. Достижением разработанного метода является принцип управления параметрами, обеспечивающий дозирование и контроль используемых природных факторов. Научное обоснование механизмов действия, доказанная клиническая эффективность, подтвержденная многочисленными исследованиями и применением на практике в различных областях медицины, обуславливают перспективность этого метода в реабилитационной, санаторно-курортной, профилактической сфере Медицинской деятельности.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕСПИРАТОРНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ В УСЛОВИЯХ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ

А.В. Червинская, Н.Б. Корчажкина,
(alina.chervinskaya@gmail.com)

Научно-клинический центр профилактической и реабилитационной
пульмонологии ФГУЗ «Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова» ФМБА
России, Санкт-Петербург

Институт последилового профессионального образования ФМБЦ им.
А.И.Бурназяна ФМБА России, Москва

В условиях возрастающей экологической нагрузки и роста болезней органов дыхания (БОД) необходимы меры респираторной гигиены (РГ) и реабилитации. Большую значимость проблема БОД приобретает у лиц, работающих в условиях повышенной нагрузки экологическими и профессиональными факторами риска, воздействующими на органы дыхания. Это прежде всего люди, решающие проблемы возникших экстремальных ситуаций, испытывающие значительную физическую и психологическую нагрузку. Этот контингент нуждается в восстановлении защитных механизмов организма в целом, и, в значительной степени, органов дыхания. Необходимы меры респираторной гигиены и реабилитации, направленные на очищение и оздоровление дыхательных путей, повышение их защитных свойств.

Осуществление программ респираторной реабилитации особенно целесообразно в условиях санаторно-курортной медицины, где ключевые позиции занимает использование физических ингаляционных факторов. Применение физических ингаляционных факторов реализуется в методах управляемой галотерапии (ГТ), галонингаляционной терапии (ГИТ), биоуправляемой аэроионотерапии (БАИТ), ароматотерапии (АФТ), ингаляционной физиотерапии.

Важно принять во внимание, что применение искусственных климатических сред в медицинской практике требует соответствующего

методического обеспечения. В этой связи был предложен принцип управления параметрами, обеспечивающий дозирование, контроль лечебных факторов, возможность воспроизведения методов и их полноценной объективизации.

На основе спелеотерапии в условиях соляных шахт осуществляется разработка метода управляемой галотерапии с использованием нового поколения оборудования для галокамер. - управляемого галокомплекса, реализующего принцип контроля и управления параметрами аэродисперсной среды, а также более простой и доступный метод – галониталионная терапия, где для доставки аэрозоля используется портативный галониталиатор Галонет®.

Метод управляемой ГТ осуществляется с помощью оборудования Галокомплекса на базе галогенератора АСА.01.3, АСГ-01 (ЗАО «Аэромед»), который создает и поддерживает в лечебном помещении (галокамере, галопалате), в режиме реального времени уровень природной концентрации и характеристик солевого аэрозоля с несколькими режимами лечения. Инновационная технология предусматривает возможность постоянного автоматического контроля и управления параметрами микроклимата и в целом всего галокомплекса с помощью программно-электронной системы, реализованной на базе интерфейса и включающей в себя опто-электронный индикатор концентрации, специализированный микроконтроллер, многофункциональную сенсорную (бескнопочную) панель управления и программный комплекс HaloControl®.

Изучение влияния сухого высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия на различные механизмы пато- и саногенеза респираторного тракта показало, что галоаэрозоль стимулирует защитные механизмы дыхательных путей и обладает саногенным, бронхолитическим, противовоспалительным, иммунокорректирующим действием. Управляемый микроклимат галокамеры оказывает действие на: респираторный тракт, иммунную систему, сердечно-сосудистую систему, кожные покровы, вегетативную нервную систему, психо-эмоциональную сферу. Метод используются для восстановительного лечения и реабилитации больных бронхальной астмой различной патологией, частыми ОРВИ, кожными заболеваниями, в послеоперационной реабилитации дыхательной системы, а также для профилактики леточных и аллергических

заболеваний, улучшения состояния и оздоровления кожи, активизации защитных механизмов организма.

Разработан метод управляемой аппаратной ароматотерапии с использованием аппарата АГЭД-01 «Фитотрон» и эфирных масел растений, позволяющий создавать и поддерживать в помещении искусственный фитоорганический фон с заданной оптимальной лечебной концентрацией эфирных масел без изменения их естественных свойств. При использовании этого метода происходит лечебное воздействие как через восприимчивые запястья, так и путем поступления компонентов эфирных масел через дыхательные пути во внутреннюю среду организма. Метод применяется для восстановительного лечения респираторных, сердечно-сосудистых пациентов, коррекции вегетативных расстройств и психо-эмоциональной сферы.

Разработан метод биоуправляемой аэроионотерапии. Это - лечебное применение легких отрицательных ионов воздуха с возможностью дозирования и контроля параметров. Метод реализуется с помощью прибора АИДт-01 «Аэроион», создающего направленный поток и контролирующего поглощенную дозу аэроионов. Большим преимуществом прибора является сверхнизкое значение напряженности электростатического поля, не оказывающее вредного влияния на организм человека, и практически отсутствие продуцирования озона и окислов азота в атмосферу помещения. Сфера применения аэроионотерапии весьма широка. Это заблуждения дыхательной сердечно-сосудистой системы, функциональные расстройства нервной системы, психо-эмоциональной сферы, нарушения сна, вегетативные нарушения, связанные с длительным пребыванием в помещениях и др.

Многонаправленность механизмов действия и возможность сочетания методов галотерапии, ароматотерапии, аэроионотерапии обеспечивает полноценную программу оздоровления и реабилитации респираторных пациентов. С учетом преобладающих механизмов действия и потенцирующего влияния физических факторов, патофизиологических механизмов заболеваний респираторной системы разработаны комплексные реабилитационные и оздоровительные программы.

Многонаправленность механизмов саногенного действия и возможность сочетания методов ГТ и ПИТ, АФТ, БАИТ, ингаляционной физиотерапии

У Международный конгресс,

Сочин, 2013 г.

обеспечивает осуществление полноценных программ РГ и реабилитации в санаторно-курортных условиях.